



CAMP MÈRE M.L. CLARAC

Direction : Sœur Marie-Hélène Sirois

**S.V.P., fixer
cette liste à
l'intérieur de
la valise.**

Nom de l'enfant : _____

Trousseau du campeur (valide pour tous les séjours)

Quantité au départ	Vêtements	Quantité au retour	Quantité au départ	Divers	Quantité au retour
	1 Chandail du camp (à se procurer sur place)			Sac pour linge sale (en tissu)	
	2 Paires d'espadrilles (sandales déconseillées)			Écran solaire et chasse-moustiques en lotion	
	Pantoufles			Bouteille d'eau réutilisable ou gourde 500 ml	
	1 Paire de bottes de pluie			Lampe de poche (facultatif)	
	8 Paires de bas courts ou ¾			Sac de couchage	
	8 Sous-vêtements			Oreiller et taie d'oreiller	
	6 T-shirts			Brosse à dents ; dentifrice et verre en plastique	
	2 Chandails coton ouaté (dont 1 avec capuchon)			Peigne et / ou brosse à cheveux	
	2 Pyjamas			2 Débarbouillettes	
	5 Shorts et / ou bermudas			2 Serviettes de bain	
	3-5 Pantalons longs			Shampooing	
	1 ou 2 Maillots de bain (pas de 2 pièces)			Savon et porte-savon	
	1 Imperméable			Trousse pour articles de toilette	
	Chapeau ou casquette (obligatoire)			Boîte de papiers- mouchoirs	
	1 ou 2 Serviettes de plage			Valise	
	1 Sac de plage			Sac à dos	
				Papier à lettres, enveloppes grandeur standard pré- adressées, timbres et stylo.	

IMPORTANT :

- ☺ S'il vous plaît, veuillez vous assurer de respecter les quantités mentionnées ci-dessus.
- ☺ Prévoir un pantalon supplémentaire pour les cours d'équitation.
- ☺ Pour une meilleure protection contre le soleil, les camisoles à petites bretelles sont interdites.
- ☺ Baladeur, iPod, lecteurs MP3, portables et téléphones cellulaires sont interdits.
- ☺ Chaque article de cette liste doit être marqué au nom du campeur (**étiquette cousue ou marqueur indélébile**).
- ☺ Vestes de sauvetage **fournies** par le camp.
- ☺ Draps et oreillers **ne sont pas** fournis par le camp.

BUANDERIE : la buanderie est offerte aux campeurs qui séjournent 12 nuitées et plus.

MESSAGE AUX PARENTS : n'oubliez pas d'apporter la **carte d'assurance-maladie** de votre enfant.

Le Camp Mère-Clarac n'est pas responsable d'aucun effet / objet perdu, endommagé ou volé.